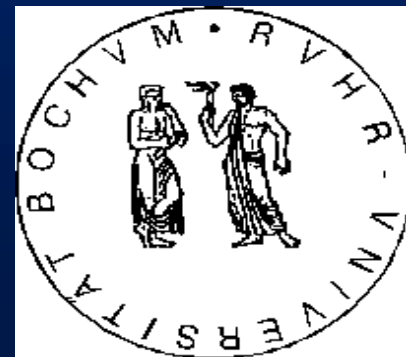


# Schmerztherapie bei Kollagenosen ein Update



Dr. med. Klaus Müller  
St. Josef - Hospital Bochum  
Klinikum der Ruhr-Universität Bochum



# Was ist Rheuma?

---

- Große Spannbreite verschiedener Krankheitsbilder
- Symptomatik von Seiten des Bewegungsapparates



# Therapie

---

- Infusionstherapie
- Intraarticuläre Injektionen
- Krankengymnastik
- Ergotherapie
- Elektrotherapie
- Wärme- und Kältetherapie
- Schmerzbewältigungsstrategien
- Patientenschulung

# Therapie

---

## Medikamentöse Therapie

- „Basistherapeutika“ = DMARD
- Nicht-steroidale Antirheumatika = NSAR/Coxibe
- Glukokortikosteroide
- Analgetika peripher-zentral

# Medikamentöse Schmerztherapie: WHO-Schema

Zunehmende Schmerzen

3

Starke Opiate

z.B. Morphin + einfache Analgetika

2

Schwache Opiate

z.B. Codein oder Dihydrocodein + einfache Analgetika

1

Einfache Analgetika

z.B. Paracetamol / NSAR / selektive COX-2-Hemmer

# NSAR

## nichtsteroidale Antirheumatika

- Antinflammatorisch = Entzündunshemmend
- Antiphlogistisch = Abschwellend
- Analgetisch = Schmerzlindernd
- Antipyretisch = Fiebersenkend

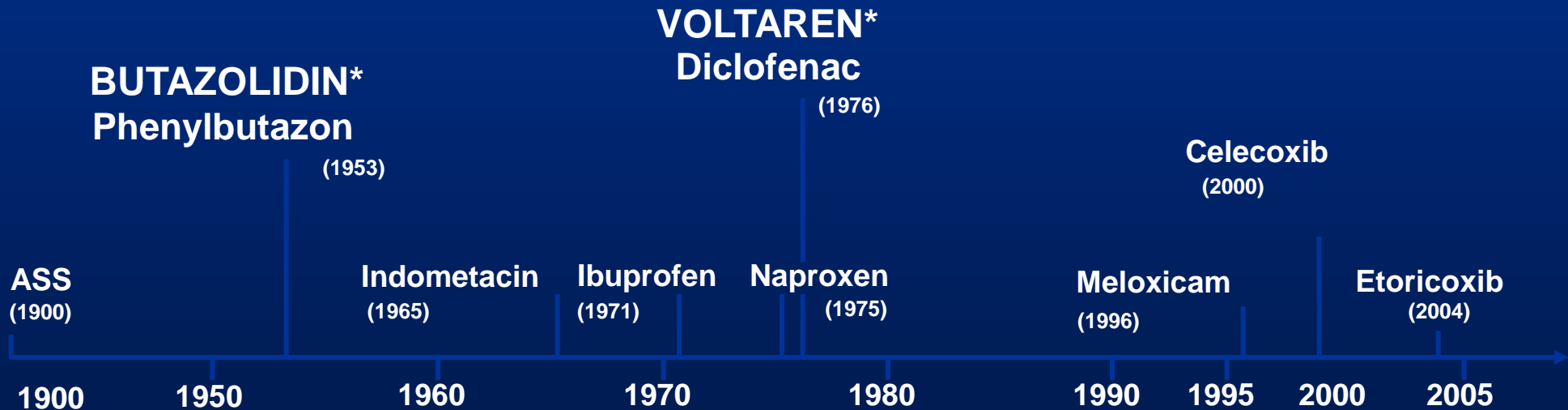
# Nebenwirkungen von NSAR

- Magen-Darmunverträglichkeiten  
Gastritis bis Ulcus  
Diarrhoe  
! Ulcera bis 15% !  
KEINE NSAR bei Markumarpatienten
- Ödeme



# Die Entwicklung der NSAR- Therapie

Nichtselektive NSAR



# „Was ist Cortison ?“

- Körpereigene Hormone, die in der Nebenniere gebildet wird  
! Cortison ist lebenswichtig!
- Starker Entzündungshemmer
- Regulation körpereigener Abwehrmechanismen
- Ausschüttung im Tagesrhythmus  
vermehrte Ausschüttung bei z.B. Infekten  
„Stresshormon“
- Eingreifen in Fett-, Mineral-, Eiweissstoffwechsel

# Cortisontherapie

Corticoide in Klinik und Praxis

Hanns Kaiser und Hans K. Kley

Mit Beiträgen von

O. Butenandt, R. Niedner, M. Schröder, M. Stöhr, M. Zierhut

10. völlig neubearbeitete und erweiterte Auflage



Georg Thieme Verlag Stuttgart · New York

# ***Nebenwirkungen der hochdosierten Langzeit-Cortisontherapie***

- Stammfettsucht, Vollmondgesicht (Morbus Cushing)
- Knochenentkalkung (Osteoporose)
- Unterdrückung der körpereigenen Cortisonproduktion
- Muskelschwäche der Arme und Beine
- Begünstigung von Infektionen
- Zentralnervöse Nebenwirkungen (Schlafstörungen, Psychosen, Unruhe)

# ***Nebenwirkungen der hochdosierten Langzeit-Cortisontherapie***

- Magen-Darmgeschwüre bei gleichzeitiger Einnahme von cortisonfreien Entzündungshemmern
- Auslösung oder Verschlechterung einer Zuckerkrankheit
- Zunahme des Körpergewichtes
- erhöhter Blutdruck
- Grauer oder Grüner Star

# Gelenkinjektion



# Basistherapie

- Definition:  
Immunmodulierende Dauertherapie mit dem Ziel das Voranschreiten der rheumatoiden Arthritis zu bremsen, aufzuhalten oder den Entzündungsprozess zu stoppen

International gebräuchlicher Ausdruck:

DMARD **d**isease **m**odifying **a**ntirheumatic **d**rug

# Basistherapeutika

- Chloroquin/ Hydroxychloroquin
- Sulfasalazin
- MTX
- Cyclosporin A
- Leflunomid
- Azathioprin
- Penicillamin
- parenterales Gold
- Biologika



# Was sind Biologika ?

- Einsatz als spezifische, biologisch aktive Moleküle (Antikörper, Rezeptoren, ...)
- körperähnlich oder körperidentisch
- werden **subkutan** (s.c.) oder als **Infusion** (i.v.) verabreicht (Proteine werden bei oraler Applikation durch Magensäure zerstört bzw. nicht resorbiert)
- gentechnisch hergestellt
- teurer als konventionelle, synthetisch hergestellte Medikamente